



Stage filles et garçons - U11 - U13 - U15

STAGE BASKET TOUSSAINT

5 jours de perfectionnement

Le CALHR basket organise un stage intensif de 5 jours, du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2024, au gymnase Ronsard. L'inscription est valable pour toute la durée du stage.

Objectifs : Amélioration des fondamentaux individuels (1 contre 1, manipulation de balle, appuis, tirs, passes, dribbles, déplacements, placements et attitude) ainsi que du jeu collectif. Des ateliers spécifiques seront organisés selon les catégories d'âge, accompagnés de concours et matchs pour encourager la compétition amicale et le fair-play.

Formules proposées :

- **Journée complète avec demi-pension :** de 9h à 17h (repas non fourni, à la charge des familles - buffet à partager le dernier jour, sous réserve) – **65 euros.**
- **Journée complète sans demi-pension :** de 9h à 12h et de 14h à 17h (le participant rentre chez lui pour la pause déjeuner) – **55 euros.**

Conditions :

- Chaque participant doit être licencié.
- Prévoir une bouteille d'eau, une tenue de basket adaptée (avec chaussures de rechange), ainsi que deux maillots (un blanc et un foncé).

Important : Le stage sera intense, veillez à maintenir une bonne alimentation et hygiène de vie durant cette période. Des absences pour récupérer peuvent être nécessaires.

Renseignements : auprès des entraîneurs.

Demande d'inscription – À retourner rapidement (nombre de places limité aux premiers inscrits)

Nom de la famille : sollicite l'inscription de ma/mon fille/fils
....., membre de l'équipe pour participer au stage organisé par le CALHR Basket du lundi 21 au vendredi 25 octobre 2024.

Numéro(s) de téléphone (joignable en journée) – OBLIGATOIRE :

Informations médicales importantes :

Pour les mineurs :

Mon enfant (rayer la mention inutile) :

- rentrera seul après les entraînements
- sera récupéré par quelqu'un (nom de la personne :

Date et signature :

À remettre rapidement aux entraîneurs accompagné du règlement (chèque à l'ordre du CALHR Basket ou espèces) pour valider l'inscription.

Mode de règlement : Chèque Espèces