



STAGE BASKET D'HIVER DU 12 AU 16 FÉVRIER 2024



Stage filles et garçons - U11 - U13 - U15

I LOVE BASKET

5 jours de perfectionnement !!!

Le **CALHR basket** organise un stage de **5 jours**, du lundi 12 au vendredi 16 février 2024 au **gymnase Ronsard**. L'inscription vaut pour la totalité du stage.

Objectifs : perfectionnement des fondamentaux individuels (1c1, manipulation, appuis, tirs, passes, dribbles, déplacements, placements et attitude) et jeu collectif. Différents ateliers par catégories seront animés. Des concours et matchs permettront également aux joueuses et joueurs de se confronter les un(e)s aux autres dans un esprit de fair-play.

Formules proposées :

- Journée complète avec demi-pension (**mais repas à la charge des familles – dernier jour, buffet à partager et à confirmer**) de 9h00 à 17h00 sans interruption – **65 euros**
- Journée complète sans demi-pension (**le stagiaire rentre chez lui sur la pause méridienne**) de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 – **55 euros**

Chaque participant devra être licencié, avoir une bouteille d'eau, venir avec sa tenue de basket (et changer ses chaussures !), apporter 2 maillots (un blanc, un foncé).

Nous attirons votre attention sur l'intensité et la fatigue qu'entraîne un stage de basket. Ainsi, merci de veiller à une bonne alimentation et hygiène de vie pendant la semaine. Une ou plusieurs absences pour récupérer peuvent être envisageables.

Renseignements : les entraîneurs Mike, Donovan, Julien, Pierre, Widad, Sylvain...

Demande d'inscription à rendre rapidement (places limitées aux premiers inscrits) *

Famille : souhaite que ma/mon fille/fils évoluant dans l'équipe des participe au stage organisé par le CALHR Basket du lundi 12 au vendredi 16 février 2024.

Numéro(s) de téléphone **OBLIGATOIRE** (joignable en journée) :

Problèmes de santé à connaître :

Pour les mineurs : mon enfant rentre seul après les entraînements / quelqu'un vient le chercher (nom :)
(Rayer la mention inutile)

Date et signature obligatoires :

* Inscription à rendre rapidement aux entraîneurs avec le chèque (à l'ordre du CALHR Basket) ou espèces pour valider l'inscription.

Règlement : chèque espèces