



STAGE DE BASKET
AUTOMNE - CALHR
DU 25 AU 29
OCTOBRE 2021



I LOVE BASKET

Stage garçons et filles U9 confirmés - U11 - U13 - U15

Le club de basket de L'Hay-les-Roses organise un stage de 5 jours, du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021, au gymnase Ronsard. L'inscription vaut pour la totalité du stage.

L'objectif est le perfectionnement des fondamentaux individuels (1c1, manipulation, appuis, tirs, passes, dribbles, déplacements, placements et attitude) ainsi que le jeu collectif. Différents ateliers par catégories seront animés. Des concours et matchs permettront également aux joueuses et joueurs de se confronter les uns aux autres, mais toujours dans un esprit de fair-play.

Formules proposées :

- Journée complète avec demi-pension (**repas à la charge des familles**) de 9h00 à 17h00 sans interruption – 60 euros.
- Journée complète sans demi-pension de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 – 50 euros.

Chaque participant devra être licencié au club, avoir son pass sanitaire (+ de 12 ans), avoir une bouteille d'eau, Venir avec masque et directement en tenue de basket (et changer ses chaussures dans les tribunes). Venir avec 2 maillots (un blanc, un foncé). **Les règles sanitaires devront être respectées de tous !**

Nous attirons votre attention sur l'intensité et la fatigue qu'entraîne un camp sportif. Ainsi, merci de veiller à une bonne alimentation et hygiène de vie lors du stage. Une ou plusieurs absences dans la semaine pour récupérer peuvent être envisageables.

Renseignements : les entraîneurs Mike, Alpha, Joris, Victor, Donovan...

Demande d'inscription à rendre rapidement (places limitées aux premiers inscrits)

Famille : souhaite que mon fils/fille évoluant dans l'équipe des participe au stage organisé par le CALHR Basket du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2021.

Numéro de téléphone ! OBLIGATOIRE ! (joignable en journée) :

Problèmes de santé à connaître :

Pour les mineur : mon enfant rentre seul après les entraînements / quelqu'un vient le chercher (.....)
Rayer la mention inutile.

Date et signature obligatoires :

A rendre rapidement aux entraîneurs avec le chèque (à l'ordre du CALHR Basket) ou espèces pour valider l'inscription.